

SEMAINE DU 4/10/2021 au 10/10/2021

ANSAMBLE	SEMAINE DU 4/10/2021 au 10/10/2021			
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	PATES AU BASILIC VINAIGRETTE	BETTERAVE CIBOULETE VINAIGRETTE	CHOU ROUGE RAPE	CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE
PLAT PRINCIPAL	SAUTE DE DINDE ANGEVINE	JAMBONNEAU SAUCE MOUTARDE	POITRINE VEAU FARCIE CHASSEUR	COLIN PANE CITRON
GARNITURE	HARICOTS VERTS AUX OIGNONS	LENTILLES	PETITS POIS FERMIERE	PUREE DE POTIRON
FROMAGE LAITAGE	COTENTIN	YAOURT NATURE	GOUDA	YAOURT AROMATISE
DESSERT	PUREE DE POMME	KIWI	MOELLEUX POIRE CANNELLE	PUREE POMME FIGUE



du Lundi 11 Octobre au Vendredi 15 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette</i>			Céleri rémoulade aux pommes	Salade de pommes de terre échalote
*****	*****		*****	*****
Sauté de boeuf sauce tomate origan 	Croq blé épinard fromage 		Emincé de dinde au curcuma 	Filet de colin sauce aux agrumes 
*****	*****		*****	*****
Boulgour	Ratatouille		Duo de courgettes	Crumble de carottes
*****	*****		*****	*****
	Fraidou			
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc et banane	Yaourt aux fruits 		Tarte au chocolat	Salade de fruits



du Lundi 18 Octobre au Vendredi 22 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>			Macédoine de légumes mayonnaise	
*****	*****		*****	*****
Cassoulet	Steak haché 		Filet de colin sauce aux crustacés 	Omelette au fromage 
*****	*****		*****	*****
	Haricots verts persillés		Pâtes papillons	Petits pois cuisinés
*****	*****		*****	*****
	Camembert 		Yaourt nature sucré 	Edam
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé 	Pomme			Kiwi

